

Flexi-T och virusinfektion i livmoderhalsen**Dr H.R. Franke, gynekolog****Inledning**

Kopparens hälsoeffekter har varit kända i tusentals år. I Egypten år 2000 f.Kr. användes koppar för att sterilisera vatten och behandla sår. Den grekiska läkaren Hippokrates som levde 460–380 f.Kr. rekommenderade koppar för att behandla bensår hos patienter med åderbråck. Pulveriserad koppar ströddes över såret för att förhindra infektion. Användning av koppar på huden dödar svamp, bakterier och virus, och förebygger infektionssjukdomar i huden. Användning av koppar direkt på huden leder sällan till överkänslighet.

Koppar- eller hormonspiral

År 2015 gjordes en jämförelsestudie bland kvinnor som använde kopparspiral och kvinnor som använde hormonspiral. Syftet var att identifiera om det fanns en skillnad i förekomsten av högriskvarianten av humant papillomvirus (högrisk-HPV).¹ Över 150 typer av HPV har identifierats, och 13 av dessa är högriskvarianter som kan leda till cancer i livmoderhalsen. Viruset överförs via sexuell kontakt. Högrisk-HPV finns alltid vid cancer i livmoderhalsen, men alla infektioner med högrisk-HPV i livmoderhalsen leder inte till cancer. I tabellen nedan redovisas studiens resultat.

Tabell: Skillnad mellan koppar- och hormonspiraler

	Kopparspiral	Hormonspiral	Skillnader mellan grupperna
antal patienter	150	152	.7
antal patienter med högrisk-HPV	30	36	.4
uppföljning i dagar	355	348	.2
avsaknad av infektion med högrisk-HPV (antal/procent)	21 (70%)	15 (42%)	.04
fortsatt närvaro av infektion med högrisk-HPV (antal/procent)	9 (30%)	21 (58%)	.02
ny infektion med högrisk-HPV (antal/procent)	2 (1.7%)	8 (6.9%)	.056

Båda spiraltyperna är lika tillförlitliga, men det finns signifikanta skillnader mellan de två spiralerna. Även om hormonspiralen ger minskad blodförlust jämfört med kopparspiralen kan detta inte kompensera för nackdelarna med en hormonspiral. Hormonspiralen kan leda till biverkningar som depression, huvudvärk, håravfall, ömma bröst och nedsatt lust.² Skillnaden mellan de två spiraltyperna när det gäller att förebygga förekomst av högrisk-HPV i livmoderhalsen är inte någon tillfällighet – den kan definitivt tillskrivas användningen av kopparspiral. Koppar förstör högrisk-HPV-viruset och minskar risken för ny infektion. En ytterligare fördel: Flexi-T kostar endast 50 euro, medan en hormonspiral kostar 150 euro.

Referenser

1. Lekovich JP et al, Comparison of Human Papillomavirus Infection and Cervical Cytology in Women Using Copper-Containing and Levonorgestrel-Containing Intrauterine Devices, *Obstetrics&Gynecology* 2015, May; 125(5):1101-05
2. Harderman J et al, Intrauterine devices: an update, *Am Fam Physician* 2014, Mar 15; 89(6):445-5